



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада № 3 «Малыш»

Карасева О.С.



М Е Н Ю - 6

На 17 марта 2025г.

Завтрак

Ясли 1-3 Сад 3-7

1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140 /3	166,76	180/3	208,76
2.	Чай с молоком ,сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

	Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
--	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Икра кабачковая	30	20,88	50	34,80
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
3.	Тефтели куриные запеченные в сметанно - томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4.	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
5.	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
6.	Хлеб ржаной (ясли,сад) Хлеб пшеничный (сад)	35	69,30	45 25	89,10 58,75

Полдник

1	Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
2.	Печенье	35	90,20	20	90,20

Ужин

1.	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00	120/30	390,40
2.	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
		Итого за 6 день		Итого за 6 день	
		1393,01(ккал)		1712,69(ккал)	